

Согласовано

Зам. Директора по ВР

Сабирзянова М.М.



Хидиятуллин А.Н.

№ 144 «29» августа 2025 г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2025-2026 уч. год**

Составитель: Гарафиев И.А., учитель физической культуры

с.Старая Икшурма 2025 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физ.орг-ы ДШД Дежурный класса
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья».	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение	Классные руководители ЗДВР Руководители спортивных кружков Учитель физкультуры

	- Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	года Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс - Лыжные эстафета - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Туристический поход в лес - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (см. таблицу)	Учителя физкультуры и ОБЖ, педагог-организатор ШСК «Лидер»
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь) - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Туристический слет (май-июнь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Лидер»
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена	Декабрь В течение года.	Классные руководители Спортивный актив школы

	школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Октябрь-декабрь Каждый месяц	Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей - Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы школьного спортивного клуба «ЛИДЕР»

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Дата	Результат
1	Подготовка документации работы спортивного клуба.	Совет клуба	сентябрь	
2	Организация и проведение школьных Дней здоровья.	Совет клуба, администрация школы	сентябрь декабрь март май	Положения, протоколы
3	Участие в районных	Школьные	В течение года	Приказы

	соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	спортивные команды		
4	Организация и проведение школьных спортивно-массовых мероприятиях.	Совет клуба	По плану школы	Положения, протоколы
5	Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы	Совет клуба	В течение года	Отчеты фото
6	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба	В течение года	Вручение грамот
7	Агитационно- просветительская работа	Совет клуба	В течение года	Стенд «Спорт в жизни кадета»
8	Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Совет клуба	В течение года	Отчеты
9	Итоги работы за год.	Совет клуба	май	протокол

Пронумеровано, пронумеровано,
и скреплено печатью

5 (*14716*)

Листов.

Директор школы

А.Н.Хидиятуллин

